

Les articles de puériculture

Quand on est enceinte ou lorsque bébé est arrivé, il existe quelques astuces pour réduire les expositions : on varie les achats de produits et on privilégie les quelques produits indispensables ; on préfère les produits avec une **liste de composants la plus courte** ou on peut aussi choisir des produits avec des labels environnementaux.

Pour approfondir, visiter la page

<https://www.agir-pour-bebe.fr/fr/limiter-les-perturbateurs-endocriniens-cest-possible>

Et voir la fiche pratique [WECF](#)



les substances à éviter dans les produits bébé

Les produits à risque faible

Ce sont les substances utilisées par les laboratoires où nous avons à ce jour peu d'informations préoccupantes.

Comprenez donc que ce sont des produits à limiter en prenant de bonnes habitudes de consommation pour créer un environnement sain à la maison, préserver sa grossesse et son bébé.

les BHA et le BHT
Perturbateurs hormonaux

Les produits à risque modéré

Dans la famille des produits où l'on retrouve des substances à risques modérés, nous retrouvons : les produits liniments, les huiles de massages, l'eau hydratante, les gels lavants...

Faites attention à la composition des produits que vous achetez.

les Huiles pour bébé
Risque cancérigène

les Sulfates
Agressifs pour les cheveux

les EDTA
disodium
tetrasodium
calcium disodium
Irritants importants

Des produits "à risque élevé"

Certains produits d'hygiène et de soin pour bébé contiennent des substances plus ou moins toxiques. L'exposition répétée des conservateurs et allergènes par contact pourrait avoir un impact à long terme sur la santé de vos enfants.

2 Allergènes par contact
methylchloroisothiazolinone
méthylisothiazolinone
Abréviation : MCI / MI

les Parfums
Risques d'allergies

1 Conservateur
Le phénoxyéthanol
Abréviation : EGPhE

Perturbateurs endocriniens
la France en retard

Aucune liste de perturbateurs endocriniens qui puisse être reconnue par la réglementation n'est encore disponible.

les interdictions et restrictions En France

1378
interdictions de substances
jugées dangereuses

255
restrictions d'usages

Les 10 conseils pour votre enfant

1. Ne pas utiliser de cosmétiques et produits d'hygiène pour bébé de façon systématique
2. Ne pas utiliser de produits cosmétiques pour adultes pour les bébés
3. Oui au shampoing ou au produit visage et corps pour le bain, oui au liniment pour nettoyer les fesses
4. Pour le reste rien d'obligatoire, au contraire : il suffit d'utiliser, en cas d'irritation du siège, une crème pour le change, et un lait de toilette si le liniment ne suffit pas
5. Eviter les lingettes jetables, sauf pour dépanner lors de déplacements
6. Eviter les eaux nettoyantes et eaux de toilette, utiliser de l'eau du robinet.
7. Privilégier les produits sans parfum
8. Privilégier les produits contenant peu d'ingrédients
9. Pour les adeptes du 'fait maison', respecter une hygiène draconienne dans la préparation des cosmétiques et ne préparer que de petites quantités
10. Attention aux huiles essentielles qui peuvent sensibiliser un jeune enfant à vie. Pour le massage, leur utilisation devra toujours se faire très diluée (1 à 2% de la préparation finale) et ce, pas avant trois ans.

Les articles de puériculture

Toilette et change

On préfère

- L'eau et le savon surgras, le liniment oléo calcaire (voir recette dans notre [livret cosmétique](#));
- Les huiles et beurres végétaux écolabellisés;
- Les couches lavables / certaines couches jetables écologiques ([Couches pour bébés les moins toxiques : l'Anses lance une consultation](#)).



Les articles de puériculture

Dormir

On préfère

- Un lit de seconde main ou en bois brut, ou avec des peintures écologiques;
- Du linge en matière naturelle (coton, bambou) écolabellisé;
- Un matelas 100% latex si pas d'allergie;
- Un écoute-bébé analogique.



Les articles de puériculture

Manger

On préfère

- Comme indiqué dans notre fiche « [Cuisine](#) », on préfère le verre, la porcelaine et l'inox;
- Les petits pots bébé bio;
- Les préparations maison, les produits frais, locaux et de saison, issus de l'agriculture biologique si possible.
- Et j'évite de cuire/réchauffer au four à micro-ondes dans du plastique.



Les articles de puériculture S'habiller

On préfère

- Les vêtements simples (sans sérigraphie, motifs plastifiés)
 - En fibres naturelles (coton, laine, ...);
 - De seconde main;
 - Ou labellisés bio.
- Et retrouvez bientôt notre fiche sur la **MODE RESPONSABLE**.

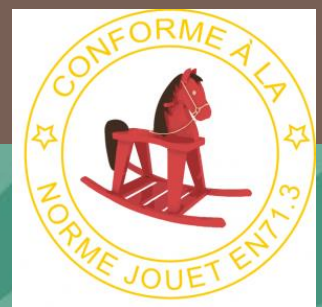
**habiller
son bébé
de seconde main**



Les articles de puériculture Jouer, s'éveiller

On préfère

- Doudous et peluches en matière naturelle écolabellisée et lavable;
- Jouets en bois brut, ou avec peinture NF EN 71-3
- Jouets sans phtalates, sans PVC, sans BPA;
- Pensez à la seconde main !



La face cachée de nos objets

JOUETS

La consommation en France

99%

des jouets ne se recyclent pas



110 000

jouets

finissent
chaque
jour à la
poubelle



LES PETITS RÉFLEXES
DU QUOTIDIEN :

- ↳ Donner ses jouets inutilisés en ressourcerie.
- ↳ Limiter sa consommation de jouets neufs.
- ↳ Privilégier les jouets et jeux de seconde main.

Un jouet neuf sert **8 mois** en moyenne.

LA RESSOURCERIE
DE L'ÎLE

Les articles de puériculture

Les labels

